**SCHEDA 1:**

**I CAPITOLI DELLA VITA**

Attività individuale e in plenaria. Tempo richiesto 30-45 minuti

##### Consegna:

Descrivi la tua vita in un libro nel quale ogni capitolo corrisponde a una parte della vita. Anche se il libro non è terminato contiene già dei capitoli interessanti e ben definiti.

##### Istruzioni:

* Dividi la tua vita in un minimo di 2-3 e un massimo di 5-6 capitoli.
* Trova un titolo per ogni capitolo
* Per ogni capitolo fai una breve descrizione (alcune righe).
* All’inizio di ogni capitolo, precisa brevemente in che cosa consiste la transizione che segna il passaggio da un capitolo a quello successivo.
* Non raccontare tutta la storia della tua vita, è sufficiente che ne tratteggi i contorni.

Al termine dell’attività di scrittura, i/le ragazzi/e si riuniscono in plenaria e sono guidati a concentrarsi sull’esperienza più bella e su quella più difficile riportate nel libro della propria vita. In particolare i/le ragazzi/e verranno chiamati a riflettere su:

* Le risorse personali utilizzate (per. es. pazienza, intelligenza, ascolto, ecc.)
* Le risorse sociali utilizzate (per es. adulti significativi, amici, partner sentimentali, ecc.)
* La dimensione di crescita personale delle due esperienze: «Che cosa ho imparato dall’esperienza e come posso utilizzarlo per le esperienze successive nella vita?»